

## DAFTAR ISI

<b>Sampul Depan .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Judul .....</b>	<b>ii</b>
<b>Persetujuan Pembimbing .....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Pernyataan Keaslian .....</b>	<b>v</b>
<b>Motto .....</b>	<b>vi</b>
<b>Halaman Persembahan.....</b>	<b>vii</b>
<b>Prakata .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xvii</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>xix</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>xx</b>
<b>Abstrak Bahasa Arab .....</b>	<b>xxi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Penelitian Sebelumnya .....	10
F. Penegasan Istilah.....	13
G. Sistematika Pembahasan .....	16

## **BAB II KAJIAN TEORI**

A. Regulasi Diri	
1. Pengertian Regulasi Diri .....	18
2. Aspek-aspek Regulasi Diri .....	20
3. Tahapan Regulasi Diri .....	21
4. Faktor-yang Mempengaruhi Regulasi Diri .....	22
B. <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> Berbasis Spiritual	
1. Pengertian	
a. Pengertian CBT .....	23
b. Pengertian Spiritual .....	26
c. Pengertian <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> berbasis Spiritual .....	27
2. Karakteristik <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> .....	28
3. Prinsip Dasar <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> .....	31
4. Tujuan <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> Berbasis Spiritual .....	33
5. Metode dan Teknik CBT Berbasis Spiritual .....	33
C. Landasan Berpikir .....	41
D. Kerangka Berpikir .....	44
E. Hipotesis .....	45

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian	
1. Pendekatan Penelitian .....	46
2. Jenis Penelitian .....	47
B. Variabel Penelitian	
1. Variabel Independen .....	49
2. Variabel Dependen .....	50
C. Perencanaan Proses dan Sesi CBT Berbasis Spiritual .....	50
D. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi .....	57
2. Teknik Sampling .....	58

3. Sampel .....	59
E. Kisi-kisi Instrumen.....	59
F. Instrumen Penelitian.....	61
G. Sumber Data.....	65
H. Teknik Pengumpulan Data	
1. Observasi .....	66
2. Wawancara.....	67
3. Kuesioner (Angket).....	67
4. Dokumentasi .....	68
I. Analisis Data	
1. Uji Instrumen	
a. Uji Validitas .....	69
b. Uji Reliabilitas.....	75
2. Uji Asumsi Dasar	
a. Uji Normalitas .....	76
b. Uji Homogenitas .....	77
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Pembanding..	78
b. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen.....	79
c. Presentase Efektivitas CBT Berbasis Spiritual .....	80

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data	
1. Uji Instrumen	
a. Uji Validitas .....	81
b. Uji Reliabilitas.....	82
2. Uji Asumsi Dasar	
a. Uji Normalitas .....	82
b. Uji Homogenitas .....	84
B. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Pembanding.....	85

2. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen .....	89
3. Presentase Efektivitas CBT Berbasis Spiritual .....	90

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Tingkat Regulasi Diri Andikpas Sebelum Mendapat Perlakuan CBT berbasis Spiritual .....	93
B. Tingkat Regulasi Diri Andikpas Setelah Mendapat Perlakuan CBT berbasis Spiritual .....	97
C. Tingkat Efektivitas CBT Berbasis Spiritual Terhadap Regulasi Diri Anak Didik LPKA .....	101

## **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	104
B. Saran .....	105

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>
--------------------------------	------------