

ABSTRAK

Desy Eka Nurhayati. 2018. Efektivitas *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) Berbasis Spiritual Terhadap Tingkat Regulasi Diri Anak Didik Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar. Skripsi. Fakultas Ushuluddin, adab, dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Pembimbing Arman Marwing, MA.

Kata Kunci: *Cognitive Behaviour Therapy*, Regulasi Diri, Anak Didik Lapas.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya tindakan menyimpang yang dilakukan oleh remaja hingga anak dibawah umur khususnya di wilayah Jawa Timur. Akibat yang ditimbulkan dari perbuatan tersebut dapat merugikan dirinya sendiri dan orang lain terutama keluarga. Sebagai hukumannya mereka harus mempertanggung jawabkan perbuatan tersebut di Lapas Anak atau di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar. Anak-anak didik Lapas yang mendapat label negatif dari masyarakat membuat Anak Didik di LPKA kelas 1 Blitar memiliki regulasi diri yang kurang baik.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah (1) Berapa tingkat regulasi diri Andikpas di LPKA Kelas 1 Blitar sebelum di berikan perlakuan CBT berbasis spiritual? (2) berapa tingkat regulasi diri Andikpas di LPKA Kelas 1 Blitar setelah di berikan perlakuan CBT berbasis spiritual? (3) Seberapa besar tingkat efektivitas CBT berbasis spiritual terhadap regulasi diri anak didik LPKA Blitar?.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas CBT berbasis spiritual terhadap tingkat regulasi diri Anak Didik Lembaga Pembinaan Khusus Anak (Andikpas). Desain penelitian ini *Quasi Eksperiment Design* dengan *pre test – post test group*. Responden terdiri dari 6 orang kelompok yang mendapatkan terapi CBT berbasis spiritual (kelompok eksperimen) dan 6 orang kelompok tidak mendapatkan terapi (kelompok pembanding). Terapi CBT berbasis spiritual diberikan sebanyak 5 sesi dalam 5 kali pertemuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Tingkat regulasi diri Andikpas sebelum mendapat perlakuan CBT berbasis spiritual, tergolong rendah dan sedang dengan jumlah terendah senilai 81 dan tertinggi 101. (2) Setelah mendapatkan perlakuan CBT berbasis spiritual, terdapat perubahan yang positif dengan meningkatnya tingkat regulasi diri yang termasuk tingkat regulasi diri yang tinggi, yaitu dengan nilai 109-130. (3) Berdasarkan hasil hitung uji sumbangan efektif regresi linier *pre test* dan *post test* kelompok eksperimen didapatkan nilai *R Square* sebesar 0,782 atau 78,2%, yang berarti bahwa tingkat efektivitas CBT berbasis spiritual dalam meningkatkan regulasi diri Andikpas sebesar 78,2% sedangkan sisanya 21,8% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima, yakni Terapi CBT berbasis spiritual efektif dalam meningkatkan regulasi diri Anak Didik Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar.

Terapi CBT berbasis spiritual direkomendasikan pada anak-anak didik lembaga pembinaan yang memiliki regulasi diri yang rendah.

ABSTRACT

Desy Eka Nurhayati. 2018. The effectiveness of Cognitive Behavior Therapy (CBT) Spiritual Based on the Level of Self-Regulation of Students at the Special Coaching Institution of Blitar Class I Children. Essay. Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah, Department of Tasawuf and Psychotherapy, IAIN Tulungagung. Guidance by Arman Marwing, MA.

Keywords: Cognitive Behavior Therapy, Self Regulation, Prison Protege .

This research in background back by the rampant deviant act conducted by teenagers to minor, especially in the area of East Jawa. Consequences arising from such acts can harm themselves and others, especially families. As a punishment they must be accountable for such actions in prison or in LPKA Blitar. Prison children who get negative label from society make *andikpas* in LPKA Blitar have poor self regulation.

The problem formulation in this research is : (1) what is the level of self regulation *Andikpas* in LPKA Blitar before getting CBT based Spiritual treatment ? (2) what is the level of self regulation *Andikpas* in LPKA Blitar after getting CBT based spiritual treatment? (3) how much is the level of effectiveness of CBT based on spiritual for self regulation *Andikpas* LPKA Blitar?

This study aims to determine the effectiveness of spiritual-based CBT to the level of self-regulation of Children Educational Institutions Special Children (*Andikpas*). The research design is Classical Experiment Design with pre test - post test group. Respondents consisted of 6 people who received spiritual-based CBT therapy (experimental group) and 6 did not receive therapy (comparison group). Spiritual based therapy is given 5 sessions in 5 meetings. The results showed that (1) the level of self-regulation of *Andikpas* prior to receiving the spiritual-based CBT treatment, was low and medium with the lowest total of 81 and the highest 101. (2) After obtaining the spiritual-based CBT treatment, there was a positive change with increasing self- which includes a high level of self-regulation, with a score of 109-130. (3) Based on the results of the test, the effective contribution of linear regression of pre test and post test of the experimental group obtained R Square value of 0.782 or 78.2%, which means that the level of effectiveness of spiritual-based CBT in improving self-regulation *Andikpas* of 78.2% while the rest 21.8% is influenced by other factors outside the study.

Based on the result of the research, it can be concluded that H_0 Hypothesis is rejected and H_a accepted, the Spirit-based CBT Therapy is effective in improving self regulation of Children of Special Guidance Institution of Grade I Children Blitar.

Spiritual-based CBT therapy is recommended for children with counseling institutions that have low self-regulation.

الملخص

ديسي إيكّا نور حياتي. 2018. فعالية العلاج السلوكي المعرفي (CBT) على أساس مستوى التنظيم الذاتي للأطفال في المؤسسة التدريبية الخاصة للأطفال بليتار في الدرجة الأولى. البحث العلمي. كلية أصول الدين و الأدب والدعوة والعلاج النفسي، قسم التصوف والعلاج النفسي، المعهد العالي الحكومي بلولونج أجونج. تحت إشراف الأستاذ أرمان ماروينج الماجستير. **الكلمات الرئيسية:** العلاج السلوكي المعرفي، التنظيم الذاتي، الأطفال المتدربون في السجن.

هذا البحث في الخلفية من خلال ارتفاع الأعمال المنحرفة التي يرتكبها المراهقون للقاصرين، لا سيما في منطقة جاوة الشرقية. عواقب مثل هذه الأعمال قد تضر نفسها والآخرين، وخاصة العائلات. كعقاب يجب أن تكون مسؤولة عن مثل هذه الإجراءات في مؤسسة بليتار من الدرجة الأولى لتطوير الطفل (Protégés(LPKA). الحصول على تسمية سلبية من المجتمع جعل الطالب في Blitar 1 KALP لديه تنظيم ذاتي أقل من ذلك

صياغة المشكلة في هذا البحث هو 1 كيف أن مستوى التنظيم الذاتي ل Andik يتناسب مع فئة Blitar 1 lka قبل إعطائه علاج cbt القائم على الروحية 2 كيف مستوى التنظيم الذاتي pas Andik في الطبقة Blitar lpka بعد إعطاء علاج قائم على ستي 3 هو مستوى لية cbt على اساس التنظيم الداتي لطلاب Blitar LPKA.

يهدف هذا البحث إلى تحديد مدى فعالية العلاج المعرفي السلوكي الروحي على أساس مستوى التنظيم الذاتي للأطفال في المؤسسة التدريبية الخاصة للأطفال بليتار في الدرجة الأولى

(*Andikpas*). تصميم البحث هو تصميم التجربة الكلاسيكية مع مجموعة اختبار ما بعد الاختبار. المشاركون يتكونون من 6 مجموعات التي تحصل على أساس روحيا العلاج *CBT* (المجموعة التجريبية) و 6 أطفال لا يحصلون على مجموعة العلاج (مجموعة المراقبة). يعطى العلاج القائم على الروح 5 جلسات في 5 اجتماعات. وأظهرت النتائج أن (1) مستوى التنظيم الذاتي *Andikpas* قبل الحصول على العلاج *CBT* تستند روحيا، منخفض وهو أقل عدد وأعلى قيمة 101 81. (2) بعد الحصول على العلاج *CBT* تستند روحيا، هناك تغييرا إيجابيا مع زيادة مستويات التنظيم الذاتي والذي يتضمن مستوى عالٍ من التنظيم الذاتي ، بدرجة 109-130. (3) بناء على المساهمة الفعالة الحسائية على الخطي اختبار الانحدار قبل الاختبار والاختبار البعدي المجموعة التجريبية التي تم الحصول عليها قيمة ساحة R من 0.782 أو 78.2٪، مما يعني أن مستوى فعالية العلاج المعرفي السلوكي على أساس الروحي في تحسين *Andikpas* التنظيم الذاتي وصلت إلى 78.2٪ في حين أن بقية 21.8 ٪ يتأثر بعوامل أخرى خارج الدراسة. وبناء على نتائج البحث يمكن أن نخلص إلى أن فرضية $H0$ مرفوضة و $H1$ مقبولة، والعلاج *CBT* مقرها الروحي فعالا في تحسين التنظيم الذاتي للأطفال في المؤسسة التدريبية الخاصة للأطفال بليتار في الدرجة الأولى. ينصح العلاج *CBT* القائم على الروحية للأطفال مع مؤسسات المشورة التي لديها التنظيم الذاتي منخفضة.