

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian.....	v
Motto	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvii
Daftar Skema	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
Abstrak.....	xx
Abstract	xxi
الملخص	xxii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Masalah.....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8

F. Hipotesis Penelitian.....	9
1. Hipotesis Alternatif	9
2. Hipotesis Nol.....	10
G. Penegasan Istilah.....	10
1. Penegasan Konseptual	10
2. Penegasan Operasional	12
H. Sistematika Penulisan Skripsi	12

BAB II LANDASAN TEORI..... 14

A. Tinjauan Tentang Terapi SEFT.....	14
1. Pengertian Terapi SEFT.....	14
2. Cara Melakukan Terapi SEFT	16
a. Versi Lengkap SEFT.....	16
b. Versi Inti SEFT.....	20
3. Kunci Keberhasilan Terapi SEFT	21
4. Manfaat Terapi SEFT dalam Berbagai Bidang	23
B. Tinjauan Tentang Intensitas Merokok.....	25
1. Pengertian Intensitas.....	25
2. Pengertian Merokok	26
C. Tinjauan Tentang Remaja	37
1. Definisi Remaja.....	37
2. Remaja Menurut Hukum	38
3. Ciri-ciri Masa Remaja.....	40
4. Perkembangan Masa Remaja	42
5. Tugas Perkembangan pada Masa Remaja	45
6. Masalah yang Dialami Remaja	47
D. Implementasi Terapi SEFT Terhadap Intensitas Merokok pada Re maja.....	48
E. Kajian Penelitian Terdahulu	50
F. Kerangka Konsep Penelitian.....	53

BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Rancangan Penelitian	56
1. Jenis Penelitian	56
2. Pendekatan Penelitian	57
3. Desain Penelitian	58
B. Variabel Penelitian	60
1. Variabel Bebas	60
2. Variabel Terikat	61
C. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel Penelitian	61
1. Populasi	61
2. Sampel Penelitian	62
3. Teknik Sampling	64
D. Kisi-kisi Instrumen	66
E. Instrumen Penelitian	67
F. Data dan Sumber Data	70
1. Data	70
2. Sumber Data	71
G. Teknik Pengumpulan Data	72
1. Langkah-langkah Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	72
2. Kualifikasi Terapi	75
3. Rancangan Intervensi Terapi SEFT	75
H. Analisis Data	81
1. Uji Instrumen	82
a. Uji Validitas	82
b. Uji Reliabilitas	84
2. Uji Asumsi Dasar	86
a. Uji Normalitas	86
b. Uji Homogenitas	87
3. Uji Hipotesis	87
a. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol ...	87

b. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen	88
c. Presentase Efektifitas Konseling Islam.....	89
BAB IV METODE PENELITIAN	91
A. Hasil Penelitian	91
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	91
2. Deskripsi Data.....	92
3. Uji Instrumen	95
a. Uji Validitas.....	95
b. Uji Reliabilitas	99
4. Uji Asumsi Dasar	101
a. Uji Normalitas	101
b. Uji Homogenitas.....	102
B. Pengujian Hipotesis.....	103
1. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	104
2. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen	106
3. Presentase Efektifitas Konseling Islam	107
BAB V PEMBAHASAN	109
A. Pembahasan Rumusan I	109
B. Pembahasan Rumusan II	112
BAB VI PENUTUP	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN	