

**EFEKTIVITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP INTENSITAS MEROKOK  
PADA REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN  
KHUSUS ANAK KELAS I  
BLITAR**

SKRIPSI



Oleh:

**NURUL HIDAYATI**

NIM. 1733143058

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
TULUNGAGUNG**

**APRIL 2018**

**EFEKTIVITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP INTENSITAS MEROKOK  
PADA REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN  
KHUSUS ANAK KELAS I  
BLITAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung Untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Strata Satu  
Sarjana Agama (S.Ag)



**Oleh:**

**NURUL HIDAYATI**

NIM. 1733143058

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
TULUNGAGUNG  
APRIL 2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Hidayati  
NIM : 1733143058  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Semester : VIII (Delapan)

menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar”, ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya, dan bebas dari plagiarisme. Jika di kemudian hari terbukti bukan karya sendiri atau melakukan plagiarisme, maka saya siap ditindak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 19 April 2018

Saya yang menyatakan,



Nurul Hidayati  
NIM. 1733143058

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Intensitas Merokok Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar” yang ditulis oleh Nurul Hidayati ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 27 Maret 2018

**Pembimbing**



**Hj. Uswah Wardiana, M.Si**  
NIP. 19700209 199903 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf Psikoterapi



**Abdullah Chakim, S. Ag., M.Pd.**  
NIP. 19730107 199803 1 003

## LEMBAR PENGESAHAN

### EFEKTIVITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM* *TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP INTENSITAS MEROKOK PADA REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KELAS I BLITAR

#### SKRIPSI

Disusun oleh  
**NURUL HIDAYATI**  
NIM. 1733143058

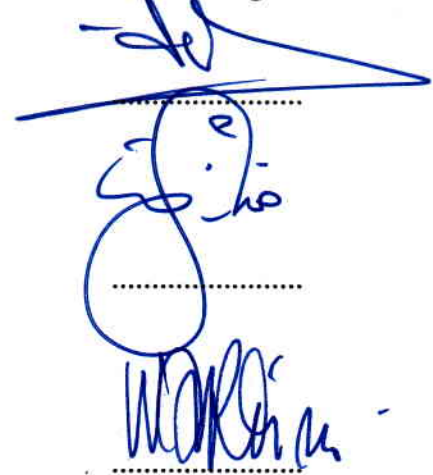
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 April 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.)

Dewan Penguji  
Ketua/Penguji:  
Dr. Teguh, M.Ag  
NIP.19700310 200112 1 002

Penguji Utama:  
Dr. M. Muntahibun Nafis, M.Ag  
NIP. 19780318 200501 1 003

Sekretaris/Penguji:  
Hj. Uswah Wardiana, M.Si  
NIP. 19700209 199903 2 001

Tanda Tangan



Mengesahkan,  
Dewan Penguji Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



Rizqon Khamami, Lc. M.A  
NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656  
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Hidayati  
NIM : 1733143058  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Usuluddin, Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...SKRIPSI...) yang berjudul:

Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)  
Terhadap Intensitas Merokok pada Remaja di Lembaga Pembinaan  
khusus Anak kelas 1 Blitar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 2 Juli 2018  
Yang Menyatakan,



Nurul Hidayati  
Namaterangdantandatangani