

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN..... | v |
| MOTTO..... | vi |
| PERSEMBAHAN..... | vii |
| PRAKATA..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xv |
| ABSTRACT..... | xvi |
| المخلص..... | |

BAB I : PENDAHULUAN

| | |
|---|----|
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah..... | 11 |
| C. Rumusan Masalah..... | 11 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 12 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 13 |
| F. Hipotesis Penelitian..... | 14 |
| G. Penegasan Istilah..... | 15 |
| H. Sistematika Pembahasan..... | 22 |

BAB II : KAJIAN TEORI

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Landasan Teori..... | 24 |
| 1. Self Control (Kontrol Diri)..... | 24 |

| | | |
|----|---|----|
| a. | Pengertian Kontrol Diri..... | 24 |
| b. | Ciri- ciri Kontrol Diri..... | 27 |
| c. | Jenis dan Aspek-aspek Kontrol Diri..... | 29 |
| d. | Faktor –faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri.... | 32 |
| 2. | Remaja..... | 33 |
| a. | Pengertian Remaja..... | 33 |
| b. | Ciri – ciri Remaja..... | 35 |
| c. | Tugas – tugas Perkembangan Masa Remaja..... | 38 |
| 3. | Penyandang Masalah Sosial..... | 38 |
| a. | Pengertian Penyandang Masalah Sosial..... | 38 |
| b. | Macam-macam Penyandang Masalah Sosial Pada Anak..... | 42 |
| 4. | Anak Terlantar..... | 46 |
| a. | Pengertian Anak Terlantar..... | 46 |
| b. | Ciri – ciri Anak Terlantar..... | 47 |
| 5. | Terapi SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>).. | 48 |
| a. | Sejarah Terapi SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)..... | 48 |
| b. | Pengertian dan Ruang Lingkup Terapi SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)..... | 52 |
| c. | Tujuan Terapi SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)..... | 53 |
| d. | Lima Kunci Keberhasilan Terapi SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)..... | 54 |
| B. | Tehnik Terapi SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)..... | 56 |
| C. | Hubungan Terapi SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) dengan meningkatnya <i>Self Control</i> Pada Usia Remaja..... | 62 |
| D. | Penelitian Terdahulu..... | 64 |
| E. | Kerangka Konseptual Penelitian..... | 66 |

| | | |
|----------------|---|------------|
| BAB III | : METODE PENELITIAN | |
| | A. Rancangan Penelitian..... | 71 |
| | B. Variabel Penelitian..... | 75 |
| | C. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel..... | 76 |
| | D. Kisi-kisi Instrument..... | 79 |
| | E. Instrumen Penelitian..... | 80 |
| | F. Sumber Data..... | 83 |
| | G. Teknik Pengumpulan Data..... | 84 |
| | H. Analisis Data..... | 87 |
| | | |
| BAB IV | : HASIL PENELITIAN | |
| | A. Deskripsi Lokasi Penelitian..... | 96 |
| | B. Deskripsi Data..... | 98 |
| | C. Pengujian Hipotesis..... | 103 |
| | | |
| BAB V | : PEMBAHASAN | |
| | A. Efektifitas Terapi <i>SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)</i> untuk meningkatkan <i>Self Control</i> pada Anak Terlantar di UPT Perlindungan Pelayanan Sosial Asuhan Anak (PPSAA) Trenggalek asrama Kediri..... | 111 |
| | B. Tingkat Efektifitas Terapi <i>SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)</i> terhadap Peningkatan <i>Self Control</i> pada Anak Terlantar di UPT Perlindungan Pelayanan Sosial Asuhan Anak (PPSAA) Trenggalek asrama Kediri..... | 115 |
| | | |
| BAB VI | : PENUTUP | |
| | A. Kesimpulan..... | 121 |
| | B. Saran..... | 122 |
| | | |
| | DAFTAR PUSTAKA..... | 124 |
| | LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 128 |