

## ABSTRAK

**Moh. Riyadlotush Sholihin. 2018.** *Efektivitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) dalam Meningkatkan Self Control Pada Anak Penyandang Masalah Sosial (Anak Terlantar) Usia Remaja Di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek Asrama Kediri.* Skripsi. Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Pembimbing Arman Marwing, M.A.

**Kata Kunci:** Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique*, Kontrol Diri, Anak Terlantar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam meningkatkan kontrol diri pada Anak Penyandang Masalah Sosial (Anak Terlantar) Usia Remaja Di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak (PPSAA) Trenggalek Asrama Kediri. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen dengan *Pre-test Post-test Control Group Design* dengan jumlah sampel sebanyak 10 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen (5 responden) dan kelompok kontrol (5 responden). Data penelitian diperoleh dari kuesioner yang disebar ke responden untuk mengetahui data tentang tingkat kontrol diri pada anak terlantar usia remaja. Terapi SEFT diberikan sebanyak 3 kali sesi dalam 3 kali pertemuan. Hasil menunjukkan bahwa (1) Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi SEFT dapat meningkatkan kontrol diri pada anak terlantar usia remaja dibuktikan dengan adanya perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner kontrol diri pada saat *pre-test* dan *post-test* kelompok eksperimen dan juga adanya perubahan perilaku pada diri responden. (2) Berdasarkan hasil hitung sumbangan efektif regresi linier *pre-test* dan *post-test* pada kelompok eksperimen didapatkan nilai *R Square* sebesar 0,024 atau 2,4%. Dari angka 2,4% dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat efektivitas terapi SEFT dalam meningkatkan kontrol diri pada anak terlantar usia remaja sangat kecil hanya sebesar 2,4% karena dipengaruhi oleh beberapa faktor diluar penelitian.

Berdasarkan pada hasil hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam penelitian ini  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya, terapi SEFT efektif namun sangat lemah dalam meningkatkan kontrol diri pada anak terlantar usia remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek Asrama Kediri.

Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) direkomendasikan pada Anak Penyandang Masalah Sosial (Anak Terlantar) Usia Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak yang memiliki kontrol diri yang rendah namun agar lebih efektif sebaiknya dikombinasikan dengan terapi yang lain.

## ABSTRACT

**Moh. Riyadlotush Sholihin. 2018.** Effectiveness of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Therapy in Improving Self Control in Children with Social Problems (Neglected Children) Teenage in Technical Implementation Unit Protection and Social Services Child Care Trenggalek at Kediri Dormitory. Essay. Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah, Department of *Tasawuf* and Psychotherapy, IAIN Tulungagung. Advisor Arman Marwing, M.A.

**Keywords:** Spiritual Therapy Emotional Freedom Technique, Self Control, Neglected Children.

This study aims to determine the effectiveness of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Therapy in improving Self Control on Children with Social Problems (Neglected Children) Teenage in Technical Implementation Unit Protection and Social Services Child Care Trenggalek at Kediri Dormitory. This research uses experimental research type with Pre-test Post-Test Control Group Design with 10 respondents divided into 2 groups: experiment group (5 respondents) and control group (5 respondents). The data were obtained from the questionnaires distributed to respondents to find data about the level of self-control in neglected children teenage. SEFT therapy was given 3 times sessions in 3 meeting. The results showed that (1) Based on the result of research indicate that SEFT therapy is could in improving self control in neglected children problem with difference which is significant in the filling of self-control questionnaire at the pre-test and post-test of the experimental group and also the change of behavior on the respondents them selves. (2) Based on the result of effective contribution of linear regression of pre-test and post-test in experimental group. It is received that R Square value equal to 0,024 or 2,4%. From 2.4%, it can be concluded that the level of effectiveness of SEFT therapy in improving self control on neglected children, teenager is very small only 2.4% because it is influenced by several factors outside of research .

Based on the results counting it can be concluded that in this study  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. That is, SEFT therapy is effective but very weak in improving self control on neglected children teenage in Technical Implementation Unit Protection and Social Services Child Trenggalek Kediri Dormitory.

SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Therapy is recommended for Children with Disabilities in Children and Children with Low Self-Control but to be more effective should be combined with other therapies.

## الملخص

محمد. رياضة الصالحين. ٢٠١٨. فعالية *SEFT* (العلاج النفسي لحرية الروحية) العلاج في تحسين السيطرة على الذات عند الأطفال الذين يعانون من مشاكل اجتماعية (الأطفال المهملين) في سن المراهقة في وحدة التنفيذ التقني في حماية والخدمات الاجتماعية ورعاية الطفل بترنجاليك مسكن بكاديري. البحث العلمي. كلية أصول الدين والأدب والدعوة، قسم التصوف والعلاج النفسي، المعهد العالي الحكومي بتولونج أجونج. تحت إشراف أستاذ أرمان ماروينج الماجستير.

**الكلمات المفتاحية:** العلاج الروحي: تقنية الحرية النفسية، ضغط النفس، الأطفال المشردين.

يهدف هذا البحث إلى تحديد فعالية *SEFT* (العلاج النفسي للحرية الروحية) في تحسين التحكم الذاتي في الأطفال الذين يعانون من مشاكل اجتماعية (الأطفال المهملين) في سن المراهقة في وحدة التنفيذ التقني في حماية والخدمات الاجتماعية ورعاية الطفل بترنجاليك مسكن بكاديري. يستخدم هذا البحث نوع البحث التجريبي مع تصميم مجموعة ما قبل الاختبار التجريبي والاختبار مابعده مع ١٠ مشاركين مقسمين إلى مجموعتين: التجربة (٥ مشاركين) ومجموعة التحكم (٥ مشاركين). البيانات التي تم الحصول عليها من الاستبيانات التي وزعت على المستجيبين لمعرفة البيانات حول مستوى ضغط النفس في الأطفال ذوي الإعاقات (الأطفال النازحين) في عمر الشباب. أعطيت العلاج *SEFT* ثلاث مرات جلسات في ٣ نتائج الاجتماع وأظهرت أن (١) بناء على نتيجة البحوث تشير إلى أن *SEFT* (العلاج النفسي لحرية الروحية) فعالة في تحسين التحكم الذاتي في الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في مشكلة مع الفرق وهو أمر مهم في إملاء استبيان ضبط النفس في الاختبار القبلي والاختبار اللاحق للمجموعة التجريبية وكذلك تغيير السلوك على الذات المستجيبة. (٢) بناء على نتيجة المساهمة

الفعالة للانحدار الخطي للاختبار القبلي و الاختبار ما بعد في المجموعة التجريبية ، حصلت على قيمة  $R Square$  تساوي ٠،٢٤٤ أو ٢٤،٤٪. من ٢٠،٤٪ ، يمكن الاستنتاج أن مستوى فعالية العلاج بتقنية الحرية النفسية العاطفية ( $SEFT$ ) في تحسين التحكم الذاتي في الأطفال الذين يعانون من مشاكل اجتماعية (الأطفال المهملين) ، المراهق صغير جداً فقط ٢٠،٤٪ لأنه متأثر بعدة عوامل خارج البحث.

استناداً إلى نتائج العدد يمكن الاستنتاج أنه في هذه الدراسة رفض  $H_0$  وقبل  $H_a$ . وهذا هو، العلاج  $SEFT$  (تقنية الحرية الروحية للعاطفة) فعالة لكنها ضعيفة جداً في تحسين التحكم في النفس على الأطفال الذين يعانون من مشاكل اجتماعية (الأطفال المشردين) سن الشباب في وحدة التنفيذ التقني في حماية والخدمات الاجتماعية ورعاية الطفل بترنجاليك مسكن بكاديري.

يوصى باستخدام تقنية  $SEFT$  (تقنية الحرية الروحية للعاطفة) للأطفال ذوي الإعاقة في الأطفال والأطفال ذوي التحكم الذاتي المنخفض ولكن يجب أن يكون أكثر فعالية بمساعدة العلاجات الأخرى.