

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uji hipotesis terhadap data hasil penelitian terkait hubungan antara kesadaran diri (*self awareness*) dengan perencanaan karier pada siswa SMK Al Azhaar Tulungagung, didapatkan hasil bahwa hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang bersifat positif antara kesadaran diri (*self awareness*) dengan perencanaan karier terbukti diterima dari pengujian hipotesis dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,412, serta nilai Sig.(2-tailed) sebesar 0,000 (nilai signifikansi $< 0,05$).

Berdasarkan data hasil penelitian didapatkan pula hasil yang menjawab rumusan masalah pertama terkait bagaimana tingkat kesadaran diri (*Self awareness*) dan Perencanaan karier siswa SMK Al Azhaar Tulungagung. Data hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat Kesadaran diri (*self awareness*) siswa-siswi SMK Al Azhaar Tulungagung mayoritas berada dalam kategori atau klasifikasi “Tinggi”. Hal tersebut berbanding lurus dengan tingkat perencanaan karier siswa-siswi SMK Al Azhaar Tulungagung yang mayoritas juga berada dalam kategori atau klasifikasi “Tinggi”.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan analisis data hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti kemukakan terkait kesadaran diri (*self awareness*) dan perencanaan karier, di antaranya:

1. Bagi Guru BK/Konselor Sekolah

Upaya meningkatkan kesadaran diri (*self awareness*) bagi pelajar yang akan berguna salah satunya dalam mengarahkan mereka memilih dan merencanakan karier yang sesuai dengan dirinya, memerlukan bimbingan dan pengarahan. Guru BK atau Konselor sekolah sebagai pihak yang bersinggungan langsung dengan keadaan psikologis siswa serta perencanaan karier ke depan dapat mengambil langkah nyata untuk mengupayakan peningkatan kesadaran diri (*self awareness*) dan perencanaan karier bagi siswa siswi di sekolahnya.

2. Bagi Pelajar

Penelitian ini menunjukkan bahwa kesadaran diri (*self awareness*) berhubungan dengan perencanaan karier. berdasarkan hal tersebut penting kiranya bagi para pelajar untuk belajar dan berusaha meningkatkan kesadaran dirinya yang berguna dalam mengarahkan atau menjadi salah satu pertimbangan dalam merencanakan karier di masa depan yang sesuai dengan bakat, minat, potensi, kelebihan, kekurangan, dan aspek-aspek lain dalam diri. Sehingga diharapkan dengan meningkatkan kesadaran diri (*self awareness*) para pelajar mampu mengenali diri dan memilih serta merencanakan karier yang sesuai dengan dirinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Beberapa saran diusulkan sebagai pertimbangan bagi penelitian selanjutnya di antaranya:

- a. Peneliti hendaknya memberikan *verbal setting* atau instruksi yang jelas ketika menyebarkan angket kepada responden, hal ini selain berguna untuk memberikan penjelasan tentang pengisian angket tetapi juga dapat diupayakan sebagai cara memotivasi responden agar mengisi angket dengan jujur atau sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan memperhatikan jumlah subjek penelitian, sebab semakin banyak subjek maka akan semakin mewakili populasi.
- c. Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui hubungan antara kesadaran diri (*self awareness*) dan perencanaan karier pada para pelajar SMK, peneliti selanjutnya disarankan bisa melakukan penelitian pada jenjang yang berbeda atau pada para pelajar SMA bahkan Mahasiswa.
- d. Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui hubungan antara kesadaran diri (*self awareness*) dengan perencanaan karier, peneliti selanjutnya bisa memodifikasi penelitian ini dengan melakukan penelitian terkait perlakuan atau *treatment* yang dapat membantu meningkatkan kesadaran diri (*self awareness*) dan perencanaan karier.